Trailrunning-Days 2021

MEGAJOULE

Berner-Walliser Alpen-Tour

03.-06.07.2021

Bündner Alpen-Tour

11.-16.07.2021

Trailrunning-Woche Engadin

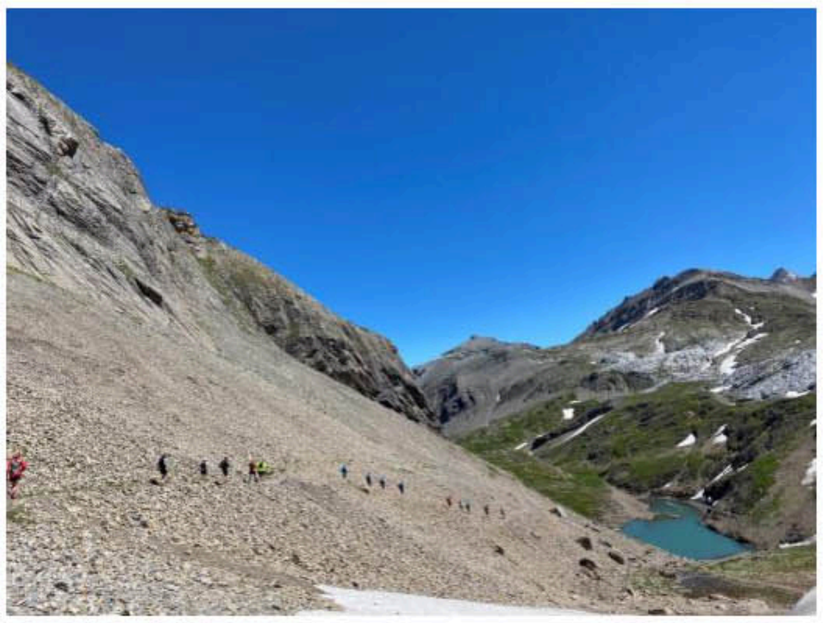
25.07.-31.07.2021

Wer Asphaltstrecken liebt, ist hier fehl am Platz!

Bei der Berner-Walliser und der Bündner Alpen-Tour geht es von Ort zu Ort, in der Trailwoche Engadin übernachten wir die ganze Woche in Zuoz. Auf vier, resp. sechs Etappen heisst es, abwechslungsreiche und spektakuläre Strecken unter die Füsse zu nehmen. Gerannt wird fast ausschliesslich auf rot-weiss markierten Bergwanderwegen, Schwierigkeitsgrad T3, auf 1200-3000 m.ü.M. Die Tagesetappen betragen zwischen 17-34km mit 700-1600 Hm. Nach Lust und Laune wird auf einer schönen Alpweide eine Pause eingelegt, die Aussicht genossen oder in einem Bergbeizli ein Kaffee getrunken. Die Touren können fast gepäcklos absolviert werden. Im kleinen Läuferrucksack sind nur wenige Reservekleider drin, das weitere Gepäck wird mit einem Kleinbus transportiert. Zwei Laufleiter begleiten die Teilnehmer auf den Touren. Auf den meisten Touren besteht die Möglichkeit, eine kürzere oder längere Variante zu wählen, zudem laufen wir meistens in zwei Leistungsgruppen. Übernachtet wird in guten Mittelklassehotels, z.T. mit Wellnessbereich und Wäscheservice. Als Teilnehmer muss du kein Spitzensportler sein. Wenn du Marathon- und/oder Berglauferfahrung hast, einen flachen Halbmarathon in weniger als 2 Stunden absolvieren kannst, trittsicher und schwindelfrei bist, kannst du diese Touren richtig geniessen und dir gerade noch eine tolle Form antrainieren. Für weitere Auskünfte stehen wir dir sehr gerne zur Verfügung. … und es läuft!

MEGAJOULE FIT for LIFE SPONSER SPORT FOOD salomon LEKI

Trailrunning – Naturerlebnis – Ferien - Genuss



Berner-Walliser Alpen-Tour
03.-06. Juli 2021

Kandersteg - Leukerbad - Crans-Montana - Lenk

Der Schnee ist weg – es geht raus auf die alpinen Trails! Vier abwechslungsreiche und spektakuläre Etappen zwischen 17-30km mit 700-1200mHD warten auf dich. Wir übernachten zweimal in Leukerbad und einmal in Crans-Montana. Die Stichwörter zu dieser Tour: Gemmipass, Suonen, herrliche Aussicht, Mondlandschaft, Rawil-Pass, Wasserfälle, Gruppenerlebnis, tolle Trails. Lässig, wenn du auch mit dabei bist! Unsicher ob du das packst? Wir beraten dich gerne!

Bündner Alpen-Tour
11.-16. Juli 2021

Klosters - Zernez - Livigno - Zuoz - Davos - Klosters

Bereits steht die 12. Austragung dieser Transalp auf dem Programm. In sechs Etappen trailen wir abwechselnd auf flowigen, knackigen, steinigen, weichen, wilden, herrlichen, flachen, profilierten rot-weiss markierten Wanderwegen von Ort zu Ort. Die Tagesetappen betragen zwischen 22-30km mit 900-1600mHD. Unser Privatbus bringt unser Gepäck an den nächsten Übernachtungsort. Sechs Etappen – sechs Herausforderungen, unzählige Erlebnisse. Trau dich! Du wirst es nicht bereuen.

Trailrunning-Woche Engadin
25.-31. Juli 2021

Wir sind die ganze Woche im Hotel Allegra in Zuoz stationiert. Direkt vom Hotel aus oder nach einer kurzen Fahrt mit unserem Privatbus gelangen wir zu den schönsten Trails im Unter- und Oberengadin, im Nationalpark, auf dem Ofenpass und im Münstertal. Am An- und Abreisetag ist eine kurze Laufrunde von ca. 75' vorgesehen, die übrigen Streckendaten betragen 17-30km mit 700-1300mHD. Es gibt viele schöne Trailstrecken – etliche davon befinden sich im Engadin. Geniesse mit uns eine tolle Trail-, Aktiv- und Ferienwoche in den Alpen!

In den Preisen pro Person inbegriffene Leistungen:

- **Berner-Walliser Alpen-Tour: 3 Übernachtungen, 4 Etappen, Halbpension, in guten Mittelklassehotels**
- **Bündner Alpen-Tour: 5 Übernachtungen, 6 Etappen, Halbpension, in guten Mittelklassehotels**
- **Trailrunning-Woche Engadin: 6 Übernachtungen, 6 Etappen, Halbpension, im Comfort Appartement Hotel Allegra Zuoz**
- **Erfahrenes und ortskundiges Leiter und Betreuerteam, geführte Longjogs in mind. 2 Leistungsgruppen**
- **Personen- und Gepäcktransport im Privatbus, gratis Sportfood und Sportgetränke für alle Etappen**
- **Familiäre Atmosphäre, beschränkte Teilnehmerzahlen**
- **100% Geld zurück Garantie bei behördlich bedingter Absage**

Die Anmeldungen werden nach dem Eingang berücksichtigt, zusätzliche Daten auf Anfrage

Ich melde mich / uns an für:

☐	Berner-Walliser Alpen-Tour	03. - 06.07.2021	DZ sFr. 870.- inkl. Mwst	☐ EZ Zuschlag sFr. 120.- inkl. Mwst
☐	Bündner Alpen-Tour	11. - 16.07.2021	DZ sFr. 1370.- inkl. Mwst	☐ EZ Zuschlag sFr. 200.- inkl. Mwst
☐	Trailrunning-Woche Engadin	25. - 31.07.2021	DZ sFr. 1390.- inkl. Mwst	☐ EZ Zuschlag sFr. 240.- inkl. Mwst

Name Uebersax	Vorname	Datum
Strasse	PLZ/Ort	
Natel	Mail	
Name	Vorname	
Strasse	PLZ/Ort	
Natel	Mail	

Information /Anmeldung:
MegaJoule GmbH
Dan Uebersax
Sonnenbergstrasse 20
8508 Homburg
info@megajoule.ch
052 763 41 23